

MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE (DÈS 2020A) (2020 ->)

Grade :

Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport

Description :

La filière en sciences du mouvement et du sport (SMS) propose une Maîtrise universitaire à 120 crédits ECTS avec six orientations possibles, qui permettent à l'étudiant de profiler sa formation afin de coordonner ses intérêts et ses objectifs professionnels.

Le programme d'études se compose d'enseignements spécifiques aux sciences du mouvement et du sport, d'enseignements proposés par d'autres filières ou facultés et du mémoire de maîtrise.

Les six orientations sont :

- Enseignement du sport
- Enseignement du sport et une seconde discipline enseignable
- Activités physiques adaptées et santé
- Entraînement et performance
- Gestion du sport et des loisirs
- Sciences sociales et sport

L'étudiant choisit une orientation au moment de sa demande d'admission dans le cursus.

Objectifs :

Les objectifs de formation de la Maîtrise universitaire ès Sciences en sciences du mouvement et du sport sont les suivants :

Connaissances et compréhension

- Décrire les principaux modèles et paradigmes utilisés dans les différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Définir les aptitudes et compétences motrices mobilisées dans les différentes familles d'activités physiques et sportive

Application des connaissances et de la compréhension

- Utiliser le langage scientifique et le langage technique spécifiques aux différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Appliquer les méthodes des sciences sociales ou des sciences de la vie aux problématiques du corps, du mouvement et du sport
- Appliquer les méthodes qualitatives et quantitatives à un objet de recherche inédit
- Organiser un projet sportif, y compris sa conception, sa planification et son évaluation '

Capacité de former des jugements

- Synthétiser et critiquer la littérature scientifique produite en français et en anglais dans les différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Situer ses propres travaux par rapport aux principaux courants de la recherche
- Confronter la théorie à la pratique, et inversement, dans le cadre d'une enquête ou d'un stage

Savoir-faire en termes de communication

- Présenter, à l'écrit et à l'oral, dans le temps imparti et avec des supports de communication adaptés, les connaissances, le cadre théorique et la méthodologie utilisés dans les différents domaines disciplinaires des sciences du mouvement et du sport
- Communiquer clairement et sans ambiguïté à destination d'un public non spécialisé
- Défendre un avis devant des experts et/ou des professionnels

Capacités d'apprentissage en autonomie

- Planifier son travail dans la durée en respectant les délais impartis
- Employer à bon escient et en autonomie les techniques de recherche documentaire et bibliographique
- Collaborer au sein d'une équipe.

L'orientation Entraînement et performance est la formation des futurs professionnels à la prise en compte des différents domaines de l'entraînement (i.e., compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement, choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'entraînement par rapport aux objectifs spécifiques de celui-ci et aux différentes populations participant à ce programme). Elle offre une interdisciplinarité avec les sciences appliquées aux activités physiques et au corps ainsi que dans les sciences de la vie.

Perspectives :

L'orientation Entraînement et Performance prépare à des activités professionnelles dans des domaines comme le coaching sportif, l'exploration fonctionnelle dans les centres de fitness, la supervision de l'entraînement dans les clubs sportifs et les fédérations sportives. Elle est aussi orientée vers la recherche scientifique dans le domaine biomédical et la recherche scientifique en sciences du mouvement et du sport,

MAÎTRISE UNIVERSITAIRE ÈS SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Coordinateur : Grégoire Millet

Cette orientation se compose de 5 modules et d'un mémoire :

- Un module d'enseignements obligatoires (45 crédits ECTS)
- Un module de pratiques sportives en entraînement et performance (3 crédits ECTS)
- Un module d'enseignements optionnels (18 crédits ECTS)
- Un module de formation méthodologique (12 crédits ECTS)
- Un module de stage (12 crédits ECTS)
- Un mémoire (30 crédits ECTS)

L'effectif des enseignements de type "séminaire" mentionnés dans les différents modules de cette orientation est limité à 30 participants, conformément à la directive 3.3a du Décanat. Les inscriptions se déroulent en ligne (www.unil.ch/inscriptions) comme pour tous les autres enseignements et sont prises en compte par ordre chronologique.

ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

MODULE ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Valider 45 crédits ECTS d'enseignements obligatoires

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Activités physiques et environnements extrêmes	Grégoire Millet	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Biochimie de l'exercice	V Acat	4	Cours	Obligatoire	Printemps	6.00
Biomécanique des locomotions sportives	Grégoire Millet	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Automne	Fabio Borrani, Francesco Botré	2	Séminaire	Obligatoire	Automne	3.00
Les outils de la recherche en sciences de la vie - Printemps	V Acat	2	Séminaire	Obligatoire	Printemps	3.00
Mécanique musculaire	Nicolas Place	2	Cours	Obligatoire	Automne	3.00
Physiologie de l'exercice II	Raphaël Faiss	2	Cours	Obligatoire	Annuel	6.00
Pratiques innovantes en entraînement/réentraînement	Grégoire Millet, Nicolas Place	4	Cours	Obligatoire	Automne	6.00
Prévention et traitement des traumatismes du sport	Vincent Gremeaux	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Psychologie de la performance	Denis Hauw	4	Cours-Séminaire	Obligatoire	Printemps	6.00
Sciences du sport et éthique	V Acat	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00

MODULE PRATIQUES SPORTIVES, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Valider 3 crédits ECTS

Ce module se compose d'une APS obligatoire et d'une APS à choix parmi l'offre proposée dans le sous-module Pratiques sportives optionnelles

SOUS-MODULE PRATIQUE SPORTIVE OBLIGATOIRE, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE PRÉ-INSCRIPTIONS PS

Valider 1.5 crédits ECTS d'APS obligatoire

Enseignement	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Préparation physique II - (P)	Stéphane Maeder	2	Pratique sportive	Obligatoire	Printemps	1.50

SOUS-MODULE PRATIQUES SPORTIVES OPTIONNELLES, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE PRÉ-INSCRIPTIONS

Valider 1.5 crédits ECTS d'APS à choix

Enseignements	Responsable	H. hebdomadaire	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Body Breath Mind - (P)	Sophie Egger Gachet	2	Pratique sportive	Optionnel	Printemps	1.50
Education du mouvement III - (A)	Violaine Murugan	2	Pratique sportive	Optionnel	Automne	1.50
Fascias et mouvements - (P)	Ursula Beate Braun	2	Pratique sportive	Optionnel	Printemps	1.50
Jeux et innovations A: jeux et technologies - (A)	Ludovic Jeanneret-Grosjean	2	Pratique sportive	Optionnel	Automne	1.50
SHEM (Master)	V A C A T		Camp sportif	Optionnel	Printemps	1.50
Sports de neige et méthodologie - 1er engin SKI	Isabelle Liardet, Pierre Pfefferlé		Camp sportif	Optionnel	Printemps	1.50
Sports de neige et méthodologie - 1er engin SNOW	Isabelle Liardet, Pierre Pfefferlé		Camp sportif	Optionnel	Printemps	1.50

MODULE ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS, ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES DU SPORT, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Valider 18 crédits ECTS d'enseignements optionnels.

Il est possible de faire un stage d'approfondissement à 6 crédits ECTS, en plus des 12 crédits ECTS de stages obligatoires.

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Approche pluridisciplinaire du dopage	Francesco Botré, Fabien Ohl	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Dopage et performance sportive	Raphaël Faiss	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00
Neurosciences des adaptations motrices	Jérôme Barral	4	Cours- Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Obésité: Prévention et traitement de l'activité physique et de l'entraînement	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Personnalité et sport	Denis Hauw	4	Cours- Séminaire	Optionnel	Printemps	6.00
Physiologie et EP: effort et tests de terrain	V Acat	2	Cours	Optionnel	Printemps	3.00
Psychologie sociale et sport	Roberta Antonini Philippe	4	Cours- Séminaire	Optionnel	Printemps	3.00
Sport et médias	Lucie Schoch	4	Cours	Optionnel	Printemps	6.00
Stage d'approfondissement (EP) - SA	Grégoire Millet	4	Stage	Optionnel	Automne	6.00
Stage d'approfondissement (EP) - SP	Grégoire Millet	4	Stage	Optionnel	Printemps	6.00
Vieillesse: activité physique et re(entraînement)	Davide Malatesta	2	Cours	Optionnel	Automne	3.00

MODULE FORMATION MÉTHODOLOGIQUE, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Valider 12 crédits ECTS d'enseignements obligatoires

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Acquisition et traitement de données	Jean-Marc Henri Vesin	4	Cours	Obligatoire	Printemps	6.00
Méthodes qualitatives	Roberta Antonini Philippe	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00
Méthodes quantitatives	Fabienne Crettaz von Roten	2	Cours	Obligatoire	Printemps	3.00

MODULE STAGE, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Valider 12 crédits ECTS de stage

Ce module se compose de deux stages (club sportif, fitness médicalisé, centres de médecine du sport, Swiss olympic médical Centres, etc.), l'un en exploration fonctionnelle, l'autre étant une expérience professionnelle. Ils comptent chacun pour 6 crédits ECTS, et sont à effectuer en principe dès le troisième semestre d'inscription en master (renseignements: <http://www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport>).

Les étudiants qui réalisent un stage crédité durant le Master doivent se référer au guide de stage disponible en ligne sur cette page : <https://www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport> (onglet Stage) et respecter toutes les consignes relatives à l'inscription du stage, à son déroulement, au rapport et aux délais fixés.

Dès lors que le stage est inscrit dans les enseignements par l'étudiant, il doit être validé au plus tard à la seconde session qui suit son inscription. Si le stage est inscrit au semestre d'automne, il doit être validé au plus tard à la session d'été qui suit, si le stage est inscrit au semestre de printemps, il doit être validé au plus tard à la session d'automne qui suit.

En cas de non respect de ces délais un échec sera prononcé.

STAGE EXPLORATION FONCTIONNELLE

Valider 6 crédits ECTS

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Stage Exploration fonctionnelle - A	Grégoire Millet		Stage	Optionnel	Automne	6.00
Stage Exploration fonctionnelle - P	Grégoire Millet		Stage	Optionnel	Printemps	6.00

STAGE PROFESSIONNEL (EP)

Valider 6 crédits ECTS

Enseignements	Responsable	H. hebd.	Type	Obl. / opt.	Semestre	Cr. ECTS
Stage professionnel (EP) - A	Grégoire Millet		Stage	Optionnel	Automne	6.00
Stage professionnel (EP) - P	Grégoire Millet		Stage	Optionnel	Printemps	6.00

MÉMOIRE, MSC EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT, ORIENTATION ENTRAÎNEMENT ET PERFORMANCE

Le mémoire de maîtrise compte pour 30 crédits ECTS.

- La thématique relève du domaine de l'orientation.
- Le travail est en principe dirigé par un enseignant de l'Institut des sciences du sport de l'UNIL (ISSUL), professeur, maître d'enseignement et de recherche, maître-assistant, dont l'enseignement figure au programme de l'orientation.
- Le mémoire peut être dirigé par un autre enseignant de l'ISSUL. Dans un tel cas l'expert doit être un enseignant dont l'enseignement figure au programme de l'orientation.
- Le Directeur du mémoire est choisi par l'étudiant, au besoin avec l'aide du responsable de son orientation ou de la conseillère aux études.
- Pour plus d'informations sur le mémoire, l'étudiant se réfère à la «Procédure sur le mémoire» disponible sur www.unil.ch/ssp/memoire-ssp et à l'art. 12 du Règlement sur le Master en sciences du mouvement et du sport.